

Behöver du någon att prata med?

Du som är anställd i Göteborg Stad har möjlighet att kostnadsfritt få stöd av specialister för att få rådgivning, vägledning och stöd vid problem i arbetslivet eller privatlivet. Det kan handla om vad som helst som är angeläget för dig att prata om.



**Här kan du få
rådgivning och stöd
alla dagar 06-24**

Telefon: 031-7126161

Lägg till som favorit på din
telefon: gbg.falckhealthcare.se

Du kan få rådgivning och stöd inom:

- » stress- och sömnproblem
- » juridiska och ekonomiska problem
- » samlevnads-, familje- och relationsproblem
- » missbruksproblem, exempelvis av droger, alkohol, mat eller spel
- » psykisk ohälsa, exempelvis oro eller ångest
- » sociala problem

Du får stöd helt anonymt – din chef behöver inte kontaktas.